

## BAB VI

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Ada hubungan antara keterbukaan diri dengan kepuasan perkawinan pasangan suami istri.
2. Ada hubungan positif antara keterbukaan diri dengan kepuasan perkawinan pasangan suami istri. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi keterbukaan diri maka semakin tinggi kepuasan perkawinan yang dirasakan pasangan suami istri. Adapun sumbangan efektif keterbukaan diri terhadap kepuasan perkawinan dalam penelitian ini sebesar 60,52%.
3. Pada analisis tambahan terdapat hasil bahwa ada hubungan positif antara keterbukaan diri dan kepuasan perkawinan pasangan suami istri. Semakin tinggi keterbukaan diri suami, semakin tinggi pula kepuasan perkawinan yang dirasakan oleh istri. Sumbangan efektif keterbukaan diri suami terhadap kepuasan perkawinan istri dalam penelitian ini sebesar 35,88%. Sebaliknya, semakin tinggi keterbukaan diri istri, semakin tinggi pula kepuasan perkawinan yang dirasakan oleh suami. Sumbangan efektif keterbukaan diri istri terhadap kepuasan perkawinan suami dalam penelitian ini sebesar 42,25%.

## B. Saran

### 1. Bagi pasangan suami istri

*Self disclosure* (keterbukaan diri) memberikan pengaruh yang besar terhadap kepuasan dalam hidup perkawinan. Diharapkan pasangan suami istri dapat mempertahankan keterbukaan diri dengan pasangan, sehingga keharmonisan dalam hidup berumah tangga tetap terjaga dan masing-masing pasangan dapat mencapai kepuasan dalam kehidupan pernikahan.

### 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Saran bagi peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian tentang kepuasan perkawinan dengan memerhatikan faktor-faktor yang dapat memengaruhi kepuasan perkawinan lainnya seperti faktor kepercayaan, faktor suku, faktor jarak, faktor ekonomi, dan faktor jumlah anak agar penelitian tentang kepuasan perkawinan dapat semakin variatif
- b. Peneliti selanjutnya disarankan untuk menggunakan uji coba alat ukur terlebih dahulu agar hasil skala lebih optimal dan benar-benar memandu pengisian skala agar tidak terjadi kesalahan.
- c. Peneliti selanjutnya disarankan untuk mencari referensi baru dan memerhatikan mengenai aspek kepuasan perkawinan yang lebih

baik lagi untuk menghindari terjadinya *overlapping* pada hasil variabel yang diteliti.

